

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

reprise des cours



La reprise des cours s'est effectuée le 8 et 10 septembre dans le respect des règles sanitaires.

Quelques contraintes se sont rajoutées à nos habitudes :

Gel hydroalcoolique à l'entrée et à la sortie, port du masque obligatoire, il sera enlevé une fois installé, distance de 2 m etc...

La salle des fêtes de BRIGNEMONT étant réquisitionnée pour la cantine scolaire, les cours de Brignemont sont déplacés Salle des Fêtes de CABANAC. La salle de DRUDAS étant trop petite pour respecter la distanciation de 2 mètres entre chaque participant les cours sont déplacés à PELLEPORT.

L'association propose de vous prêter le matériel pour l'année (tapis, bracelets lestés élastiques...) contre un chèque de caution de 70 euros, toujours dans le cadre du protocole sanitaire.

Nous espérons vous retrouver nombreux :

Le mardi 17h30-18h30	salle des fêtes de CABANAC	Gym douce
Le mardi 19h00-20h00	salle des fêtes de PELLEPORT	Gym tonique
Le jeudi 18h00-19h00	salle des fêtes de PELLEPORT	Gym entretien
Le jeudi 19h30-20h30	salle des fêtes de PELLEPORT	Full body

Contacts 05 61 82 09 13 05 61 85 66 17